

# Unsere Rezeptempfehlungen für den Monat Oktober

## *Kürbissuppe*

Zutaten: 700g Kürbisfleisch (gewürfelt)  
250g Kartoffeln (gewürfelt)  
150g Möhren (in Scheiben)  
1 Stange Lauch (in Ringe geschnitten)  
1 Zwiebel, (gehackt)  
1,5 Ltr. Hühnerbrühe  
2 El. Petersilie  
Salz, Pfeffer, Majoran, Curry.

Das Gemüse in der Hühnerbrühe ca. 30-40 Min. kochen und pürieren,  
mit den Gewürzen abschmecken.  
Nochmals aufkochen und mit Petersilie (evtl. auch geröstete Brotwürfel  
oder Schinkenwürfel) servieren.

**Guten Appetit  
wünscht  
Familie Schierenbeck**